Stickning med vitaminboost och inspiration - Fredagslunch hos Curlyfood

Gör dig redo för en energikick!
Välkommen på en välsmakande och inspirerande lunch hos Cecilia Davidsson på Curlyfood den 14 november kl 13.00-16.00.

Ta med din stickning. Cissi dukar upp en smakrik, näringstät, ekologisk färgglad och inspirerande buffé och berättar om säsongens råvaror och leder oss in på nya banor och goda vanor. Allt ekologiskt, närodlat och supersmarrigt.

Vi äter lunch och stickar tillsammans. De som vill får gärna inleda helgmyset med ett glas vin till självkostnad.

Om du behöver hjälp i din stickning så finns hjälp på plats : D

Datum: 14 november
Tid:13.00-16.00
Adress: Hagagatan 42
Pris: 795 kr
Antal platser: 16
Boka din plats : www.handverket.se/korta kurser

Cecilia Davidsson
startade Curlyfood 2006 för att inspirera flera att äta mera grönt. Hon är utbildad näringsterapeut, arbetar som kock och håller bland annat kurser i smakrik och hälsosam matlagning. Cecilia har ett gediget CV när det kommer till mat och har ansvarat för menyerna på flera uppskattade restauranger med hälsoprofil. Hon har skrivit böckerna ”Yogamat” 2012 och ”Hälsosam mat för en friskare mage” 2017 och "Juicer och smoothies" 2018. Regelbundet kan du ta del av hennes kreativa recept i tidningen HÄLSA.Följ gärna på instagram @curlyfoods

Varmt välkommen!

Nina & Cissi

Handverket i Stockholm AB *En mötesplats för kreativt skapande*
Banérgatan 48, 115 26 Stockholm,
hello@handverket.se, www.handverket.se
BG 5595-5827, Swish 1234 098 851, Moms reg nr: 55 92 86-2402