



## Brodera Sashiko med Elise Nilsson 8 mars 2026

**Om kursen:** Ett bord dukas upp med en mängd inspirationsmaterial. Vi kommer få veta lite om den 1000-åriga historien bakom Sashiko och om hur mönster förs över på tyg och sedan olika sätt hur stygnen sys. Även om olika traditioner och kort om hur stygnen används för att lappa och laga. Sen får vi kasta oss över materialet och prova på att sy lappar med variationer på de fina stygnen.

Några av mönstren ser relativt lätta ut, sydda med stygn som liknar förstygn. Många är geometriska mönster som har hämtat inspiration från naturen. Vissa av mönstren kan verka mer komplicerade, men under dagen kommer deltagarna ”knäcka koden”.

Det är magiskt när man förstår hur mönstret är uppbyggt och kan sy det själv.



**Datum:** 8 mars 2026

**Tid:** 10.00-15.30 (en timmes paus för lunch)

**Pris:** 1080 kr

**Plats:** Handverket, Banérgatan 48, Stockholm

**T-Bana:** Karlaplan

**Buss:** 4 stannar utanför dörren

**Elise Nilsson** är utbildad textillärare och har mångårig erfarenhet av att undervisa i olika textila tekniker, där de främsta områden är broderi och virkning. Hon har haft uppskattade workshops på sy- och textilmässor, studieförbund, hemslöjden mm. Elise har skrivit 4 handarbetsböcker; den senaste heter ”Sashiko, brodera japanskt”.

Intresset för Sashiko började under en resa i Japan.

Skönheten och harmonin i de geometriska mönstren som på ett kreativt sätt var sydda på kläder och accessoarer väckte hennes intresse. Det har blivit flera resor till

Japan där hon haft möjlighet att delta i workshops och där fått fördjupad förståelse för tekniken och dess historia.





**Förkunskaper:** Kursen riktar sig till både nya och vana broderare.

**Redskap + material:** Ta gärna med: sax, knappnålar, broderinål med udd och linjal. Ni kan även ta med eget material såsom tyger och trådar, så kan vi gemensamt titta på det och se om det fungerar bra för Sashiko. Om du har, ta med textil markeringspenna och ett ljust markeringspapper för textil. Ett häfte med ett antal mönster ingår. Tyger och garn kommer finnas till självkostnadspris.

### När du kommer:

När du kommer: Vi slår upp dörren ca 15 minuter innan kursens start. Tofflor finns att låna på plats, men föredrar du dina egna ta gärna med dem. Vi håller socialdistans och tvättar händerna ofta. Vi börjar dagen med scones och kaffe eller te, någon liten kaka, frukt och grönt efter behag. Lunch äter vi ute på något av de närliggande ställena i kvarteret, det är så bra att sträcka på sig och bryta av med en paus mitt på dagen :)



### Kort om Handverket

*Handverket - Ett centrum för kreativa möten med focus på textilt hantverk och trevlig samvaro i grupp. Här möts sedan öppnandet 2021 syjuntagrudder kontinuerligt och inspirerande handledare gästspelar på kortare kurser i bemtrevlig miljö med god fika.*

*"Vi är många idag som känner att det finns ett stort behov av att mötas och träffa andra människor i ett sammanhang. Kreativt skapandet är i sig stimulerande både för hjärnan och själen". Det är härligt att över sitt handarbete öppet bubbla om stort som smått, att känna sig välkommen, sedd och inkluderad. Bra för hälsan och själen. Vår önskan är att Handverket ska vara en bejakande och positiv mötesplats för kreativt skapande. Ett ställe där det pågår ett givande samtal och där man känner sig sedd och välkommen oavsett om man är ny eller veteran.*

**Varmt välkommen!**

*Nina Brisius; Handverket AB*