



Sticka estniska detaljer med Heléne Wallin 9 november 2025

Välkomna att doppa tårna i den traditionella estniska stickningen tillsammans med underbara Heléne Wallin 9 november på Handverket.

I den estniska stickningen finns många fina detaljer som pryder vantar och muddar. Nu snackar vi verkligen långsam och krånglig stickning : D Det kommer att bli en dag fullmatad med inspiration och kluriga tips!

I den rika estniska sticktraditionen har vantar en särställning. Dels har vantar behövts för klimatet och livet, dels har folktro och traditioner inneburit att vantar haft en stark ställning och tillskrivits magiska egenskaper. Det finns ett överflöd av mönster och tekniker där mycket är helt unikt. Vantmuddarna pryds ofta av vackra uppläggningar och dekorationer. Traditionellt stickas vantar mycket tunt (stickor 1,25–1,5 mm), men vårt kursmaterial är anpassat till 2–2,5 mm.



Datum: 9 november

Tid: 10.00- 15.30 (en timmes lunchpaus)

Plats: Handverket, Banérgatan 48, Stockholm

Pris: 950 kr

Anmälan: www.handverket.se/korta kurser

Buss 4: Stannar utanför dörren

T-bana: Karlaplan

Om kursen: Under den här dagen får du en kort introduktion till estnisk sticktradition genom att sticka en mudd med fina detaljer. Mudden kan du sedan bygga vidare till tum- eller fingervante på egen hand –beskrivningar ingår i kursdokumentationen.



På Kihnu, vantarnas ö, är den traditionella kulturen listad som levande kulturarv av Unesco. I stickningen används vitt garn som bottenfärg och blått/svart/brunt som mönsterfärg samt ofta en röd detalj som beskydd mot onda makter. Vantmuddens mönster består av flerfärgsstickning, enkel spetsstickning och de dekorativa horisontella ”flätorna” som stickas över två varv.

Det här ingår i kursen:

Uppläggning och avmaskning i två färger
Kihnu-vits (horisontell ”fläta” över två varv)
Grundbeskrivning till tum- och fingervante

Förkunskaper: Du bör kunna sticka räta och aviga maskor samt sticka runt på strumpstickor.

Material att ta med: Strumpstickor 2,5 mm. Obs: Magic Loop/rundsticka fungerar inte så bra. (Tips: Strumpstickor av trä glider inte ur maskorna lika lätt som stickor av metall.) Tunt tvåtrådigt ullgarn i tre färger: vitt, rött, blått/brunt/svart (restnystan räcker), t.ex. shetlandsgarn/Rauma finull, ca 175–230 m/50 g.

Kursledare är Heléne Wallin, en hängiven stickerska med fokus på teknik, tradition och historia. Hon stickar gärna estniska vantar på tunna stickor, har rest i Estland, besökt textilsamlingar och arkiv samt gått kurser för estniska mästerstickerskor. Heléne är också en av rösterna i podden Nördic Knitting.



När du kommer:

Vi slår upp dörren ca 15 minuter innan kursens start. Kaffe, te och scones väntar. Tofflor finns att låna på plats, men föredrar du dina egna ta gärna med dem. Vi håller socialdistans och tvättar händerna ofta. Det får plats 10 kursdeltagare i lokalen. Under hela dagen serveras gott fika, kaffe och te. Lunch äter vi ute på något av de närliggande ställena i kvarteret, det är så bra att sträcka på sig och bryta av med en paus mitt på dagen :))



Kort om Handverket

Initiativtagare till Handverket är Nina Brisius som efter 18 år som Exportchef i möbelbranschen kände att det var dags att göra något nytt och roligt. Efter 2 års utbildning på Handarbetets Vänner öppnades Handverket 2021 med focus på textilt hantverk och trevlig samvaro i grupp. Här möts syjuntagrupper kontinuerligt och inspirerande handledare gästspelar på kortare kurser i hemtrevlig miljö med god fika.

Handverket - Ett centrum för kreativa möten med textil inriktning.

Vi är många idag som känner att det finns ett stort behov av att mötas och träffa andra människor i ett sammanhang. Kreativt skapandet är i sig stimulerande både för hjärnan och själen. De möten och samtal som uppstår i gruppen ger kraft och glädje. Det är härligt att över sitt handarbete öppet bubbla om stort som smått, att känna sig välkommen, sedd och inkluderad. Bra för hälsan och själen.

Vår önskan är att Handverket ska vara en bejakande och positiv mötesplats för kreativt skapande. En studio där man kan gå kurser och lära sig nya färdigheter likväl som att tryggt vara välkommen på syjunta där man träffar likasinnade i en välkomnande och öppen miljö. Ett ställe där det pågår ett givande samtal och där man känner sig sedd och välkommen oavsett om man är ny, veteran, ung eller gammal.

Varmt välkommen!

Nina Brisius; Handverket AB